ETAC | Licenciatura Tradicional

# TÚ, QUE SIENTES PASIÓN POR NUTRIR LA VIDA, HAZLA TU PROFESIÓN

Estudia Nutrición

**Duración:**
12 Cuatrimestres

**Inicios de clases:**
· Enero · Mayo
· Septiembre

## Licenciatura en Nutrición

### ¿Qué nos hace diferentes?

Plan de estudios actualizado y en cumplimiento con los criterios esenciales aplicables a la Licenciatura en Nutrición de la Comisión Interinstitucional para la Formación de Recursos Humanos para la Salud (CIFRHS), permitiendo la formación de profesionales en el estudio de una alimentación adecuada y equilibrada, previniendo y tratando patologías relacionadas con la nutrición.

Desarrolla tus habilidades y aptitudes
Si te interesa:

- Saber cómo funciona el cuerpo humano, desde la anatomía de los órganos hasta el complejo proceso de la digestión y absorción de nutrientes
- Entender procesos complejos como el metabolismo, la bioquímica de los alimentos y cómo el cuerpo transforma los nutrientes en energía
- Mejorar la vida de los demás y tener la sensibilidad para tratar con pacientes que sufren trastornos o enfermedades relacionadas con la nutrición
- Estudiar las problemáticas de tu entorno, como la desnutrición, la seguridad alimentaria y el diseño de políticas que mejoren la calidad de vida de comunidades enteras
- Comprender por qué las personas eligen ciertos alimentos y cómo los factores psicológicos (estrés, ansiedad, cultura) influyen en la conducta alimentaria
- Explorar nuevas tendencias: desde alimentos funcionales y transgénicos hasta el uso de dispositivos electrónicos para monitorear la salud de los pacientes

En la **Licenciatura en Nutrición** adquieres los conocimientos y desarrollas las habilidades para:

### Conocimientos sobre:

- La estructura anatómica y la función fisiológica del cuerpo humano
- Los principales nutrientes y sus funciones en el organismo
- Los fundamentos teóricos y prácticos de la evaluación del estado nutricional
- El uso de la tecnología usada en el diagnóstico nutricional
- El uso de técnicas culinarias en la preparación de alimentos
- Las necesidades educativas en materia de alimentación y nutrición de diferentes poblaciones

### Habilidades para:

- Explicar los procesos vitales que mantienen la salud y permiten el desarrollo humano
- Evaluar los sistemas alimentarios y su impacto en la salud y la sociedad
- Determinar los factores que influyen en la elección de alimentos y los hábitos alimenticios
- Evaluar los impactos metabólicos de diferentes macronutrientes y micronutrientes en condiciones fisiológicas y patológicas
- Identificar los diferentes trastornos alimentarios y sus características
- Determinar las propiedades fisicoquímicas de los alimentos y su influencia en la calidad nutricional

El egresado de la Licenciatura en Nutrición podrá trabajar en:

- Hospitales y clínicas diseñando dietas específicas para pacientes internados con patologías graves o coordinando la nutrición enteral y parenteral
- Consulta privada y centros de bienestar brindando asesoría personalizada para la pérdida de peso, especializándose en nutrición pediátrica, oncológica o control de trastornos metabólicos
- Centros de nutrición deportiva y gimnasios trabajando con atletas de alto rendimiento o personas que buscan mejorar su composición corporal
- Industria alimentaria mejorando el perfil nutricional de los productos, diseñando etiquetas y asegurando el cumplimiento de normas sanitarias
- Comedores industriales y servicios de alimentación gestionando la producción masiva de alimentos, diseñando menús balanceados y controlando el costo de los insumos
- Docencia en Universidades formando nuevas generaciones de nutriólogos en instituciones educativas
- Institutos de investigación y laboratorios estudiando el impacto de la genética en la nutrición o desarrollando nuevas soluciones para combatir problemas de salud pública
- Organismos de salud pública y ONGs (Organizaciones No Gubernamentales) diseñando políticas públicas, programas de prevención de la obesidad y campañas de educación alimentaria para comunidades vulnerables
- Centros de atención al adulto mayor diseñando planes que consideren los cambios fisiológicos y sociales del envejecimiento
- Consultoría en mercadotecnia y comunicación nutricional validando información, creando contenido educativo para redes sociales o asesorar en la publicidad de productos

# Licenciatura en Nutrición

**Modalidad Tradicional**
**Plan a 4 años**

**Primer cuatrimestre**
- Aprender a aprender
- Estructura humana
- Bioquímica
- Cultura alimentaria
- Fundamentos de la nutrición

**Segundo cuatrimestre**
- Competencias digitales
- Salud pública y epidemiología
- Fisiología humana
- Bioquímica y metabolismo
- Evaluación del estado nutricio

**Tercer cuatrimestre**
- Comunicación oral y escrita
- Bioestadística
- Microbiología y toxicología de los alimentos
- Psicología de la nutrición
- Tecnologías diagnóstico terapéuticas en nutrición

**Cuarto cuatrimestre**
- Modelos de empleabilidad
- Farmacología
- Atención primaria y promoción de la salud
- Bromatología y ciencia de los alimentos
- Expediente clínico en nutrición

**Quinto cuatrimestre**
- Desarrollo y administración de proyectos
- Farmacología y nutrición
- Patología general
- Técnicas culinarias en nutrición
- Nutrición molecular

**Sexto cuatrimestre**
- Ética, formación humana y ciudadana
- Inglés I
- Legislación alimentaria
- Metodología de la investigación en salud
- Docencia y didáctica en nutrición

**Séptimo cuatrimestre**
- Gestión de información
- Inglés II
- Bioética
- Nutrición en la infancia y adolescencia
- Nutrición comunitaria

**Octavo cuatrimestre**
- Nuevos modelos de negocios
- Inglés III
- Nutrición en el adulto
- Práctica clínica de nutrición comunitaria

**Noveno cuatrimestre**
- Habilidades directivas
- Inglés IV
- Nutrición geriátrica
- Práctica clínica de nutrición en el ciclo de la vida I

**Décimo cuatrimestre**
- Administración y gestión de los servicios de salud
- Nutrición en la mujer y el embarazo
- Nutrición en trastornos metabólicos
- Práctica clínica de nutrición en el ciclo de la vida II

**Onceavo cuatrimestre**
- Alimentación intuitiva
- Nutrición en actividad física y deporte
- Nutrición en enfermedades crónicas
- Práctica clínica de nutrición en enfermedades crónicas

**Doceavo cuatrimestre**
- Nutrición enteral y parenteral
- Análisis de casos clínicos en nutrición
- Nutrición hospitalaria
- Práctica clínica de nutrición hospitalaria

800 1125 428 55 8852 0111

RVOE Reconocimiento de Validez Oficial de Estudios
SEP Secretaría de Educación Pública

• Universidad ETAC **Campus Tulancingo**. Avenida 21 de marzo número 511, Colonia Centro, C.P. 43600, Tulancingo, Estado de Hidalgo. Modalidad Mixta, opción Abierta / A Distancia, RVOE 20262415, fecha de acuerdo 29/05/2026, DGAIR/SEP, Incorporado al Sistema Educativo Nacional.

#HazQueTuPasiónSeaTuProfesión